

Reziliencia erősítése mesékkel

Semmelweis Egyetem által akkreditált
40 órás képzés

2024. április 19 – május 5.

KÉPZÉSI ADATOK

Képzési napok:	2024. április 19., 20., május 3., 4., 5.
Akkreditációs engedély száma:	SE-SZTOK/2024.I./00285
Megszerezhető pontszám:	50 pont
Szakmai kollégiumok:	klinikai szakpszichológus, pszichoterepauta, egészségügyi szakképesítés
Helyszín:	Csalogány EGYMI Budapest III. San Marco utca 48-50.
Jelentkezési határidő:	2023. december 31.
Jelentkezés:	oftex portálon keresztül, valamint az info@meseterapia.hu e-mail címen
Szervező:	Boldizsár Ildikó Nemzetközi Meseiskolája a BOCSO Kulturális és Szolgáltató Bt-vel közösen
Oktató:	Dr. Boldizsár Ildikó
Tandíj:	100 ezer Ft/40 óra
Felnőttképzési nyilvántartási szám:	B/2020/003930 és B62020/000583

ÓRAREND

Április 19.

09.00-10.30 óra	A meseterápia és a mesék terápiás alkalmazása közötti különbség
10.45-12.15 óra	Mesékkal való munka ötvözése pszicho- és művészetterápiás módszerekkel
13.15-14.45 óra	A mesehős mint reziliens személy
15.00-16.30 óra	Az ellenállás, kilábalás, normalizáció és átalakulás mesei mintái

Április 20.

09.00-10.30 óra	A mesei mintázatok felismerésének elmélete és gyakorlata
10.45-12.15 óra	Rizikófaktorok semlegesítése és ellensúlyozása mesék segítségével (kiegyenlítő modell)
13.15-14.45 óra	Védőfaktorok kialakítása mesékkal (védőfaktor modell)
15.00-16.30 óra	Megküzdési stratégiák a népmesékben

Május 3.

09.00-10.30 óra	Önszabályozás és önirányítás fejlesztése állatmesékkal
10.45-12.15 óra	Erőforrások mobilizálása varázsmesékkal
13.15-14.45 óra	Érzékszerv-tudatosság fejlesztése novellamesékkal
15.00-16.30 óra	Problémamegoldó gondolkodás fejlesztése formulamesékkal

Május 4.

09.00-10.30 óra	Együttműködési minták a népmesékben
10.45-12.15 óra	Szorongás- és stresszoldás mesékkal – Az élőszavas mesemondás jelentősége
13.15-14.45 óra	Az európai és a keleti mesék halálképe
15.00-16.30 óra	Veszteség- és gyászfeldolgozás teremtéstörténetek segítségével

Május 5.

09.00-10.30 óra	Ökológiai kapcsolódási modellek a mesékben
10.45-12.15 óra	Mesefoglalkozások tervezésének elmélete
13.15-14.45 óra	Mesefoglalkozások tervezésének gyakorlata
15.00-16.30 óra	Módszerdemonstráció