

## Nép- és műmesék terápiás alkalmazása

Semmelweis Egyetem által akkreditált  
40 órás képzés

**2024. tavasz és ősz**

### **KÉPZÉSI ADATOK**

<b>Képzési napok:</b>	2024. március 15-16-17.; április 6-7. (tavasz), 2024. augusztus 30-31.; szeptember 1, 13-14. (ősz)
<b>Akkreditációs engedély száma:</b>	SE-SZTOK/2024.I./00224 (tavasz) és SE-SZTOK/2024.II/00048 (ősz)
<b>Megszerezhető pontszám:</b>	50 pont
<b>Jelentkezés:</b>	Felsőfokú végzettséggel bárki, aki szeretné munkáját mesékkel gazdagítani
<b>Helyszín:</b>	Eötvös10 Művelődési Ház (Budapest VI., Eötvös utca 10.)
<b>Elérhetőség:</b>	Oftex portálon keresztül, valamint az <a href="mailto:info@meseterapia.hu">info@meseterapia.hu</a> e-mail címen
<b>Szervező:</b>	Boldizsár Ildikó Nemzetközi Meseiskolája
<b>Oktató:</b>	Dr. Boldizsár Ildikó
<b>Tandíj:</b>	100 ezer Ft/40 óra
<b>Felnőttképzési nyilvántartási szám:</b>	B/2020/003930 és B62020/000583

## **ÓRAREND**

### **1. nap**

09.00-10.30 óra	A meseterápia és a mesék terápiás alkalmazása közötti különbség
10.45-12.15 óra	Mesékkal való munka ötvözése pszicho- és művészetterápiás módszerekkel
13.15-14.45 óra	A mesék „hetes” rendszere
15.00-16.30 óra	A nép- és műmesék általános lélektani hatásai

### **2. nap**

09.00-10.30 óra	A varázsmese morfológiai jellemzői terápiás folyamatokban
10.45-12.15 óra	A mesehős mint viselkedési modell
13.15-14.45 óra	A népmesei helyszínek jelentősége
15.00-16.30 óra	A segítő szerepköre

### **3. nap**

09.00-10.30 óra	A rítusok szerepe a mesékkal való munkában
10.45-12.15 óra	A népmesékre jellemző egységes és egylényegű világkép terápiás értéke
13.15-14.45 óra	A terapeuta mint mesemondó – A mesemondó mint terapeuta
15.00-16.30 óra	A belső képek és az illusztráció szerepe

### **4. nap**

09.00-10.30 óra	A nép- és műmesék poétikai különbségei
10.45-12.15 óra	Milyen helyzetekben használjunk népmesét, s mikor műmesét?
13.15-14.45 óra	A népmesei műfajcsoportok terápiás lehetőségei
15.00-16.30 óra	A műmesék fejlesztési lehetőségei

### **5. nap**

09.00-10.30 óra	Kognitív viselkedésterápia támogatása műmesékkel
10.45-12.15 óra	Társas intelligencia fejlesztése műmesékkel
13.15-14.45 óra	Érzelmi intelligencia fejlesztése népmesékkel
15.00-16.30 óra	A mese mint tükör: a Metamorphoses Mesekártya használata